

# Antropometrie

<b>Jméno</b>	Nováková
<b>Věk</b>	25
<b>Výška</b>	173

Aktuální tělesná kompozice	
Vaše hmotnost kg	93,0
Množství tuku kg	32,6
Celkové množství tělesné vody kg	49,3
Celkové množství tělesné vody %	53,0

Ideální tělesná kompozice		
56,9	až	74,8 Kg
17,7	až	27,0 Kg
41,9	až	53,0 Kg
45,0	až	60,0 %

Diagnostika obezity			
Parametr	Vaše hodnota	Optimální rozmezí	Diagnostika
<b>BMI (index tělesné hmotnosti)</b>	31,1	18,5-24,9	<b>obezita I. stupně</b>
<b>% tuku v těle</b>	35	20-29 %	<b>obezita</b>
<b>WHR (poměr pasu a boků)</b>	0,84	0,75-0,80	<b>centrální obezita</b>
<b>Obvod pasu cm</b>	76	< 80	<b>nízké riziko KVN</b>

